

PROTEGGI TE STESSO E CHI TI STA VICINO DAL CONTAGIO

PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM GETTING SICK



Pulire frequentemente le mani usando un detergente a base di alcool o acqua e sapone
Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap and water



**Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta al momento di starnutire o tossire;
gettare il fazzoletto immediatamente e lavare le mani**
*When coughing and sneezing cover mouth and nose with a tissue; throw tissue away
immediately and wash hands*



Evitare il contatto ravvicinato con chiunque abbia la febbre e la tosse
Avoid close contact with anyone who has fever and cough



In caso di febbre, tosse e difficoltà respiratorie, consultare immediatamente un medico
If you have fever, cough and difficulty breathing seek medical care early